

**Strecke: 400m Lagen Männer offen 25m-Bahn bis Platz 30**

Hessischer Rekord: 4:11,53, Lukasz Wojt EOSC Offenbach am 25.11.2004 in Essen

Platz	Name	Vorname	Jahrg.	Zeit	Verein
1	Colupaev	Dimitri	1990	5:25,69	SV Pos. Limburg
2	Schmitz	Benjamin	1988	5:32,44	SV Pos. Limburg
3	Hilverkus	Sebastian	1987	5:48,93	SV Pos. Limburg
4	Heimann	Dennis	1991	6:45,43	SV Pos. Limburg